

5de boxmeerdaagse 2015

Het programma zag er als volgt uit:

1. zaterdag 1 augustus, Boxmeer – Overloon – Boxmeer
2. zondag 2 augustus, Boxmeer
3. maandag 3 augustus, Millingen aan de Rijn – Boxmeer
4. dinsdag 4 augustus, Helmond – Boxmeer
5. woensdag 5 augustus, Nijmegen – Boxmeer
6. donderdag 6 augustus, Grubbenvorst – Boxmeer
7. vrijdag 7 augustus, Boxmeer – Landhost – Boxmeer
8. zaterdag 8 augustus, Boxmeer – Linden – Boxmeer

Tijdslimiet:

Er wordt gerekend met minimaal 6 km per uur, zoals bij Duitslandloop, Transe Gaule, en TransEurope
Voor daglopers is er geen limiet. Daarom is 2.3 van het reglement van de 100mcnl van toepassing.

“2.3 Voor hardloop-evenementen zonder tijdslimiet geldt een minimum snelheid van 7 min/km. Voor een marathon is dit afgerond tot 5 uur en voor een 100KM wedstrijd tot 12 uur. Voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.”

Omdat het een grotendeels off-road/trail parcours betreft komt er 30 minuten extra tijd bij. Omdat een deel van de Boxmeerdaagse is gelopen onder tropische temperaturen is een tolerantie van 30 minuten voor de dagen dat de temperatuur 25° of meer was. Met een * zijn deze dagen aangegeven in onderstaande tabel.

Dit geeft de volgende limieten per dag:

Dag	Limiet inclusief tolerantie	KM	Limiet	Hoogte	Limiet	Parcours	Temp 14:00
1 – 01-08-15	05:35:00	42,6	05:05:00	258	00:00:00	00:30:00	24,2°
2 – 02-08-15*	06:25:00	45,8	05:25:00	219	00:00:00	00:30:00	25,7°
3 – 03-08-15*	06:15:00	44,1	05:15:00	212	00:00:00	00:30:00	33,7°
4 – 04-08-15	05:45:00	44,0	05:15:00	226	00:00:00	00:30:00	21,0°
5 – 05-08-15*	06:50:00	45,0	05:20:00	542	00:30:00	00:30:00	26,0°
6 – 06-08-15*	06:55:00	45,5	05:25:00	382	00:30:00	00:30:00	32,0°
7 – 07-08-15*	06:15:00	44,0	05:15:00	184	00:00:00	00:30:00	28,9°
8 – 08-08-15*	06:45:00	48,0	05:45:00	186	00:00:00	00:30:00	25,3°

Voor het bepalen van de hoogtemeters is gebruik gemaakt van <http://http://www.gpsies.com/>. Daarbij is de track teruggebracht naar 500 punten. Voor het bepalen van de temperatuur is <http://weerstation.sthubert.nu/weather/statistieken/metingen2015.php> gebruikt.