

4de boxmeerdaagse 2014

Het programma zag er als volgt uit:

1. zaterdag 26 juli, Grave - Mill - St. Anthonis -Boxmeer
2. zondag 27 juli, Sint Anthonis - Overloon -Boxmeer
3. maandag 28 juli, Grave - Cuijk - Boxmeer
4. dinsdag 29 juli, Grubbenvorst – Boxmeer
5. woensdag 30 juli, Kleve (D) - Boxmeer
6. donderdag 31 juli, Gemert - Boxmeer
7. vrijdag 1 augustus, Rees (D) - Boxmeer
8. zaterdag 2 augustus, Nijmegen - Ooijpolder - Boxmeer
9. zondag 3 augustus, Boxmeer - Maasduinen - Boxmeer

Tijdslimiet:

Er wordt gerekend met minimaal 6 km per uur, zoals bij Duitslandloop, Transe Gaule, en TransEurope
Voor daglopers is er geen limiet. Daarom is 2.3 van het reglement van de 100mcnl van toepassing.

“2.3 Voor hardloop-evenementen zonder tijdslimiet geldt een minimum snelheid van 7 min/km. Voor een marathon is dit afgerond tot 5 uur en voor een 100KM wedstrijd tot 12 uur. Voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.”

Omdat het een grotendeels off-road/trail parcours betreft komt er 30 minuten extra tijd bij. Omdat een deel van de Boxmeerdaagse is gelopen onder tropische temperaturen is een tolerantie van 30 minuten voor de dagen dat de temperatuur 25° of meer was. Met een * zijn deze dagen aangegeven in onderstaande tabel.

Dit geeft de volgende limieten per dag:

Dag	Limiet inclusief tolerantie	KM	Limiet	Hoogte	Limiet	Parcours	Temp 14:00
1 – 26-07-14*	06:00:00	46,1	05:30:00	186	00:00:00	00:30:00	26°
2 – 27-07-14*	05:38:00	42,9	05:08:00	182	00:00:00	00:30:00	27°
3 – 28-07-14*	05:30:00	42,4	05:00:00	150	00:00:00	00:30:00	25°
4 – 29-07-14*	06:18:00	44,4	05:18:00	560	00:30:00	00:30:00	29°
5 – 30-07-14*	06:30:00	46,4	05:30:00	470	00:30:00	00:30:00	25°
6 – 31-08-14*	06:20:00	49,1	05:50:00	190	00:00:00	00:30:00	26°
7 – 01-08-14*	06:25:00	45,5	05:25:00	490	00:30:00	00:30:00	28°
8 – 02-08-14*	06:40:00	47,5	05:40:00	390	00:30:00	00:30:00	29°
9 – 03-08-14*	06:05:00	47,0	05:35:00	190	00:00:00	00:30:00	26°

Voor het bepalen van de hoogtemeters is gebruik gemaakt van <http://www.gpsies.com/>. Voor het bepalen van de temperatuur is <http://weerstation.sthubert.nu/weather/statistieken/metingen2014.php> gebruikt.