

100 MCNL

100 Marathon Club Nederland

In navolging van o.a. Duitsland, Tsjechië en Engeland is er ook in Nederland een 100 Marathon Club. Deze vereniging, welke tot doel heeft “Het promoten van marathon en ultralopen”, staat open voor iedereen die de intentie heeft om in zijn leven 100 marathons of ultralopen te volbrengen. Zie [UltraNed](#) voor de geboorte van de 100 marathon Club Nederland.

Blauw onderstreepte tekst in deze nieuwsbrief zijn [hyperlinks](#), er op klikken geeft de informatie waarnaar wordt verwezen.

In deze nieuwsbrief aandacht voor:

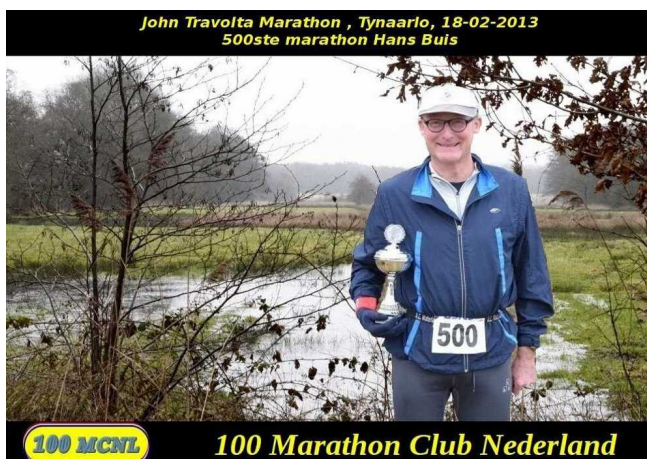
- 750, 500 en 500
- Jubileumfoto's
- Hulp bij het invoeren van wedstrijden
- Ranglijst, Persoonlijke lijst.
- Nieuwe leden
- Evenementen onder de aandacht
- Kalender
- Password kwijt
- Vorige nieuwsbrieven

750, 500 en 500

Sjoerd Slaaf, Ineke Scheffer en Hans Buis hebben alle drie een unieke prestatie geleverd. Ineke en Hans hebben beide hun 500ste marathon gelopen. Sjoerd heeft 9 juni 2013 zijn 750ste marathon gelopen. Alle drie van harte gefeliciteerd met jullie geleverde prestatie.



10 mei 2013 Deurzerspoor marathon in Assen.
Ineke Scheffer haar 500ste marathon / Ultra.



18 februari 2013 John Travolta marathon in
Tynaarlo. Hans Buis zijn 500ste marathon / Ultra.



9 juni 2013, Industriespoor marathon in
Groningen. Sjoerd Slaaf zijn 750 marathon / Ultra.

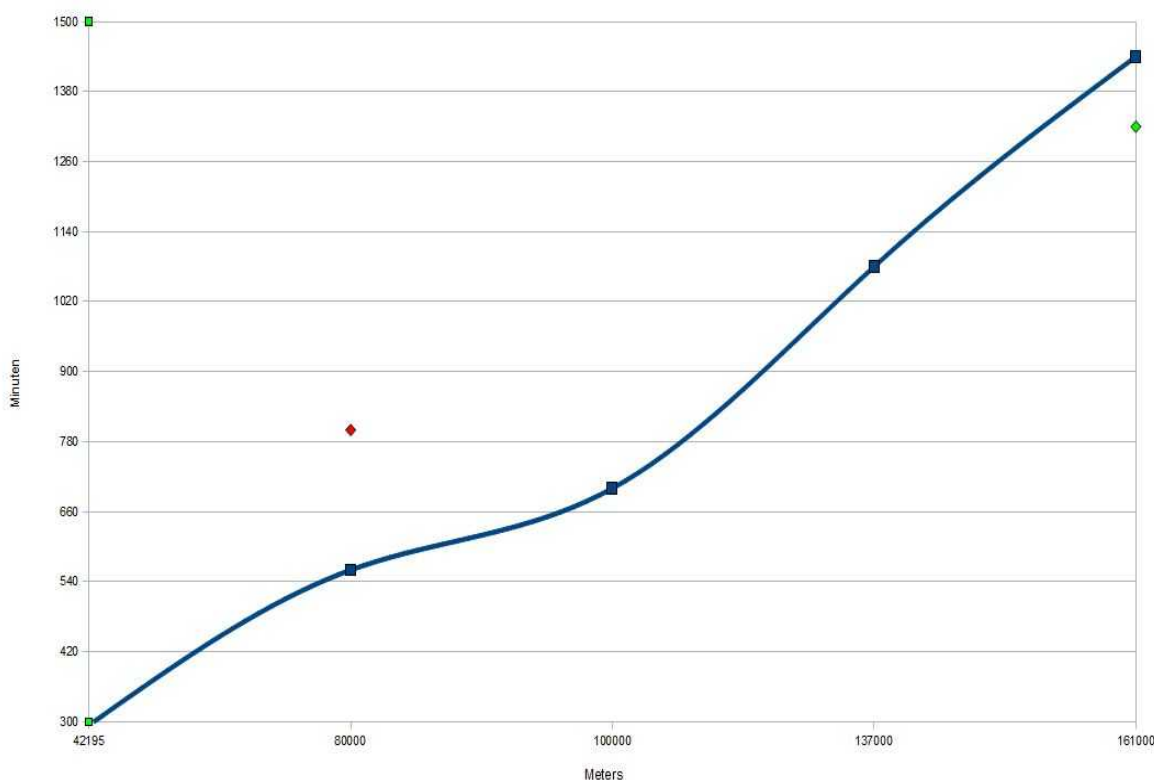
Hulp bij invoeren van wedstrijden

Er zijn een aantal leden die geen wedstrijden hebben geregistreerd. Ben jij één van die leden en heb je een overzicht van je wedstrijden in elektronische vorm dan kunnen wij in veel gevallen de wedstrijden voor je invoeren. Neem dan even contact op via het [contactformulier](#).

Persoonlijke lijst, Ranglijst

Ieder lid van de 100mcnl heeft zijn persoonlijke lijst op de site. In deze lijst staan alle door een lid gelopen marathons / ultra's. Om uit de persoonlijke lijsten van de leden een goede ranglijst te kunnen maken is in het reglement van de 100mcnl het minimum prestatie niveau bepaald voor marathons / ultra's. Voldoet een gelopen marathon / ultra aan het reglement dan telt deze mee voor het bepalen van de ranglijst.

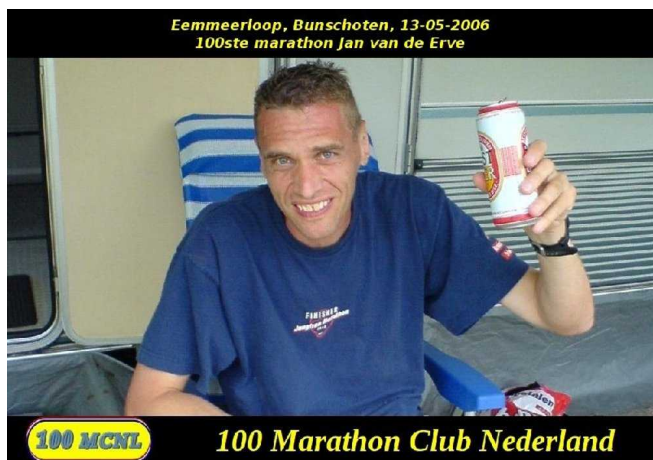
Voor de persoonlijke lijst zijn de eisen een stuk ruimer. Voorwaarde is hiervoor een afstand van minimaal 42195 meter, gelopen tijdens een georganiseerd hardloopevenement dat is opgenomen in een internationale of landelijke loopagenda en gelopen binnen de door de organisatie gestelde limiet. Als de organisatie geen limiet stelt is de maximale toegestane bruto eindtijd bij afstanden tot 100 kilometer gemiddelde 7 min/km (8,5 km/uur). Voor afstanden groter dan 100 kilometer wordt de gemiddelde snelheid langzaam afgebouwd naar 9 min/km (6,7 km/uur) bij 100 mijl. Deze 9 min/km (6,7 km/uur) komt overeen met de minimale eis voor de Centurion titel bij snelwandelwedstrijden. In de onderstaande grafiek is de maximale toegestane bruto eindtijd schematisch weergegeven. Als voorbeeld zie je ook een rode stip en een groene stip. Een rode stip voor een prestatie die niet voldoet en een groene stip voor een prestatie die wel voldoet.



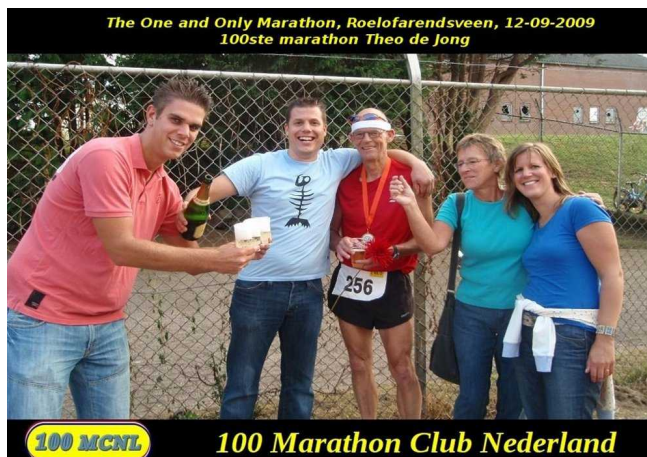
Indien er door de organisatie geen limiet is gesteld kan de bruto eindtijd eventueel worden verhoogt door de zwaarte van het parcours. Ook prestaties geleverd tijdens snelwandel-evenementen die voldoen aan de maximale bruto eindtijd zijn geldig voor de persoonlijke lijst.

Jubileumfoto's

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn de volgende jubileumfoto's toegevoegd:



Nieuwsbrief 100 Marathon Club Nederland, Juni 2013



Van de leden die 100 of meer marathons hebben gelopen heeft een deel zijn/haar jubileumfoto op de website staan. Heb je 100 of meer marathons gelopen en nog geen jubileumfoto op de site? Mail dan s.v.p. een jubileumfoto. We plaatsen deze dan in het fotoalbum van de homepage. Deze foto komt ook in de linkerkolom van je persoonlijke lijst te staan en is af en toe te zien in de wissellijst op de homepage van de 100mcnl. Via het [contactformulier](#) kan je contact opnemen voor het juiste email-adres.

Nieuwe leden vanaf 19 december 2012

De volgende lopers/ster hebben zich in deze periode aangemeld als lid:

naam	plaats	nationaliteit	datum
Andre Struijk	Den Helder	NED	2013-04-20
Anita Berendsen	Heerde	NED	2013-06-02
Arie Veth	Sliedrecht	NED	2013-05-24
Degraeve Kenny	Dadizele	BEL	2013-05-30
Dennis van der Stroom	Kranenburg	GER	2013-04-28
Dick Pluim	Groningen	NED	2013-04-19
Edgar Koster	Lelystad	NED	2013-04-23
Edwin van Oosterhout	Zwolle	NED	2013-03-07
Erik Berendsen	Heerde	NED	2013-06-02
Hitjo Schipper	Stadskanaal	NED	2013-06-09
Jan Knopert	Zwolle	NED	2013-03-01
Janine Timmer	Amsterdam	NED	2013-04-10
John Meeuwesen	Sint-Oedenrode	NED	2013-01-01
Kees Keizer	Nunspeet	NED	2013-04-12
Kenneth van Schooten	Mariakerke	BEL	2013-01-14
Kristof Claeys	Geluwe	BEL	2013-06-13
Leonard G Boekestijn	De Lier	NED	2013-05-30
Maertens Veerle	Ingelmunster	BEL	2013-05-20
Martin Landstra	Boxmeer	NED	2013-02-11
Mattijs Reinen	Beverwijk	NED	2013-04-24
Maurice van Doorn	Assen	NED	2013-03-13
Peter van Veen	Heerhugowaard	NED	2013-01-06
Richard Maquelin	Capelle aan den IJssel	NED	2013-04-10
Samantha Deschodt	Geluwe	BEL	2013-06-13
Sergio Felter	Amsterdam	NED	2013-05-16
Stephan Buitenhuis	Silvolde	NED	2013-02-18
Steven Wuyts	Gierle	BEL	2013-03-09
Vinckier Glenn	Bavikhove	BEL	2013-04-12
Walter Senaeve	Sint-Niklaas	BEL	2013-05-14
Wilfried Duivenvoorden	Hoofddorp	NED	2013-02-12
Wilko van Asseldonk	Eindhoven	NED	2013-05-13
Wim Scholtens	Winschoten	NED	2013-06-05
Wim van Leest	Hooge Zwaluwe	NED	2012-12-22
Xavier Verbruggen	Zulte	BEL	2013-01-22

Evenementen onder de aandacht

Onder deze kop aandacht voor evenementen die bij de 100mcnl zijn aangemeld, evenementen die onder voorwaarde voldoen aan het reglement van de 100mcnl en evenementen die niet voldoen aan het reglement van de 100mcnl.

Bokemei run, Amsterdam

Deze loop is opgenomen in de kalender van de 100mcnl en voldoet dus aan het reglement.

Op zondag 28 juli 2013 wordt in het Amsterdamse Westerpark de Bokemei Run gehouden van 11 tot 16 uur. Stichting Bokemei bouwde vorig jaar een scholencomplex voor ruim 200 (wees)kinderen in Accra, de hoofdstad van Ghana. De opbrengst van deze loop komt geheel ten goede aan dit project. Het is voor de eerste keer dat de Bokemei Run wordt georganiseerd, kleinschalig met maximaal 30 deelnemers. Het parcours van 4,34 km is verhard en wordt 10 keer afgelegd, in totaal 43,4 km. Je kunt natuurlijk ook (iets) minder kilometers lopen.

De telling vindt handmatig plaats door vrijwilligers van Stichting Bokemei. Zij nemen ook de verzorging op zich. Start en verzorgingspost is tegenover natuurspeeltuin het Woeste Westen in het Westerpark in Amsterdam, zie <http://www.woestewesten.nl/over/bereikbaarheid>.

Aanmelding tot 21 juli. Deelname aan deze loop kost €12,50 bij voorinschrijving (tot en met 21 juli) en €15,00 op de dag zelf. Het aantal deelnemers is vastgesteld op 30, dus wees er snel bij! Aanmelding via het aanmeldingsformulier op www.bokemei.nl. Mail het ingevulde formulier aan: info@bokemei.nl, cc bob55@upcmail.nl Deelname is op eigen risico, het parcours loopt door het park, houd daarom rekening met andere gebruikers.

Informatie: Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met Bob Bock: bob55@upcmail.nl
Parkeren en bereikbaarheid: Er is voldoende parkeergelegenheid in de nabije omgeving en het is goed bereikbaar met openbaar vervoer (tram 10, bus 21 (Van Hallstraat), en bus 48 (Spaarndammerdijk).

Milleniumloop, Zuidwest Friesland

Deze loop is opgenomen in de kalender van de 100mcnl en voldoet dus, bij deelname als sololoper, aan het reglement.

Een prachtige uitdaging voor elke marathon- en ultraloper! De Millenniumloop in Zuidwest Friesland. De vijfde Millenniumloop wordt gehouden op zaterdag 7 september 2013. De afstand is 104 kilometer. Er kan in teams worden gelopen, maar ook individueel. Twee keer een hele marathon en een halve marathon en je bent binnen! De in 2013 400 jaar oude Sneker Waterpoort is in het parcours opgenomen. Na de finish is er een uniek festival met zang, dans en muziek.

Kijk eens op www.millenniumloop.nl Vraag ook eens aan Michel Entius, lid van de 100mcnl! Hij heeft alle vier de eerdere Milleniumlopen meegedaan. En ook mooi... je loopt voor het goede doel, The Hunger Project! De vierde Millenniumloop is in 2012 best verlopen! Opbrengst maar liefst €50.095 euro en dat werd via De Wilde Ganzen €100.190 euro! Op de website alle informatie. Aanvullende informatie kan altijd verkregen worden via Peter van der Meeren, p.vdm@home.nl

3de Zomermeerdaagse.

De 3de Zomermeerdaagse staat niet in de kalender van de 100mcnl. Dit omdat het een meerdaagse betreft zonder limiet-tijden voor de afzonderlijke dagen. Om afzonderlijke dagen te laten voldoen aan het reglement van de 100mcnl moet er gelopen worden met een minimum snelheid van 7 min/km en voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.

Aangezien de zomermaanden erg rustig zijn op het ultraloopgebied en er toch diverse lopers zijn die niet stil kunnen zitten, organiseren [Willem Mutze en Annemarie Hosli](#) weer een meerdaagse ultraloop. Je kunt voor alle 9 dagen inschrijven, maar ook voor een of meerdere dagen.

Datum: van 27 juli tot en met 4 augustus 2013
Plaats: ergens in de buurt van Boxmeer
Starttijd: elke dag om 09.00 uur (verzamelen om acht uur)
Verzorging: zoals gewoonlijk, elke 10 km ongeveer.

Het programma ziet er als volgt uit: (voorlopig)

- 1) Zaterdag 27 juli Boxmeer – Overloon – Boxmeer, ca. 45,6 km
- 2) Zondag 28 juli Boxmeer – Maasduinen – Boxmeer, ca. 45,2 km
- 3) Maandag 29 juli Molenhoek- Duitse Reichswald – Boxmeer, ca. 46,7 km
- 4) Dinsdag 30 juli Venlo – Boxmeer ca. 48,4 km
- 5) Woensdag 31 jul Boxmeer – Landhorst – Boxmeer, ca. 43,8 km
- 6) Donderdag 01 aug Boxmeer - de Rips -Boxmeer ca. 44,0 km
- 7) Vrijdag 02 aug Nijmegen – Boxmeer, ca. 42,5 km
- 8) Zaterdag 03 aug Grave Boxmeer, - ca. 43,7 km
- 9) Zondag 04 aug Kevelaer – Boxmeer, ca. 43,6 km

Summertrail (voorheen Veluwe-marathon).

De Summertrail is niet opgenomen in de kalender omdat hij niet voldoet aan het reglement van de 100mcnl.

Het is geen wedstrijd over 42195 meter maar een 8*5KM loop. Iedere 5KM is er weer een herstart. Dit kan als team maar ook als sololoper. De 100mcnl ziet de Summertrail als een groepsloop. De Summertail wordt gehouden op 25 augustus en de start is in Apeldoorn. Meer info is te vinden de website van de [Summertrail](#).

Relax-marathons.

De relax-marathons zijn niet in de kalender opgenomen. Omdat er geen einduitslag wordt gemaakt voldoen ze niet aan het reglement van de 100mcnl.

In Nederland zijn drie relax-marathons. [De Landgoed Twente marathon](#), [Marathon Nationaal Landschap Winterswijk](#) en de [Loop|Fiets|Proef|Marathon|Drenthe](#). Marathons zonder wedstrijd-karakter waarbij je onderweg kan genieten van de omgeving en streekproducten. Na de finish kan je uitrusten in de hottub. Leuke marathons om te aan mee te doen.

Kalender

Ga je een marathon/Ultra lopen en hij staat niet in de kalender van de 100mcnl. Mail dan de gegevens via het [contactformulier](#). Als hij voldoet aan het reglement wordt hij in de kalender geplaatst. Andere leden zien dan ook deze marathon en bij de registratie worden, als je gebruik maakt van de keuzelijst, de meeste gegevens automatisch voor je ingevuld.

Password kwijt?

We vergeten allemaal wel eens iets. Bijvoorbeeld de gegevens voor toegang tot de 100 marathon site. Dan s.v.p. niet weer opnieuw aanmelden als lid maar even melden via het [contactformulier](#). Er wordt dat contact met je opgenomen om te zorgen dat je weer toegang krijgt.

Vorige nieuwsbrieven.

De vorige nieuwsbrieven staan op de 100mcnl site. In de linkerkolom van de [documenten pagina](#) staan de links naar de nieuwsbrieven.

Opmerkingen, aanvullingen of kopie voor de volgende nieuwsbrief

Opmerkingen, aanvullingen of kopij voor de volgende nieuwsbrief s.v.p. mailen via het [contactformulier](#).