

Garmin.com

U bent niet aangemeld | Aanmelden | Help [Uploaden](#)

Leren myConnect Verkennen Weergeven in Metrisch
 Dashboard Activiteiten Koersen Workouts Agenda Rapporten Doelstellingen Fitness

Marabana

Vorige Bestemming

zo, 20 nov 2011 8:01 Atlantic Time (Canada en Centraal-Amerika) door [piepaki](#)
 Activity Type: **Running** | Event Type: **Race** | Koers: --
 Marabana De XXV Marathon van Havana 20-11-2011

[Vind ik leuk](#) [Registreren om te zien wat je vrienden leuk vinden.](#)

Delen Verzenden naar toestel Sla op als koers Afdrukken [Details](#) [Tussentijden](#) [Player](#)

Overzicht

Afstand: 26.41 mijl
 Tijd: 3:29:56
 Gem. tempo: 7:56 min/mijl
 Winst hoogte: 519 ft
 Calorieën: 2,923 C
 Gem. temperatuur: 77.0 Å°F

Details

Timing

Tijd: 3:29:56
 Reistijd: 3:29:01
 Elapsed Time: 3:29:56
 Gem. tempo: 7:56 min/mijl
 Avg Moving Pace: 7:55 min/mijl
 Beste tempo: 5:23 min/mijl

Hoogte

Winst hoogte: 519 ft
 Verlies hoogte: 526 ft
 MinElevation: -12 ft
 MaxElevation: 147 ft

Temperatuur

Gem. temperatuur: 77.0 Å°F
 Min. temperatuur: 68.0 Å°F
 Max. temperatuur: 86.0 Å°F

Ronden 1 [Toon tussentijden](#)

Tussentijd	Tijd	Afstand	Gem. tempo
1	3:29:55.7	26.41	7:57
Overzicht	3:29:55.7	26.41	7:56

Aanvullende informatie



Toestel: Forerunner 305, 2.90.0.0
 Hoogtecorrecties : Ingeschakeld

Kaart



Kaarten

Gemiddeld

Timing

[Tijd](#)



Hoogte

