

Plaats	Cat.	Startnr	Voornaam	tv	Achternaam	Woonplaats	Vereniging	br.tijd	nt.tijd	km/uur	
1	M.Sen.	9	Herman		Hofstee	DRACHTEN	DOS	2:37:01	2:37:01	16,12	
2	M.Sen.	20	Saher		Yousef	HEERENVEEN	AV '55	2:37:30	2:37:30	16,07	
3	M40	65	Bernhard		Schlegel	MAHLSDORF DEUTSCHLAND	LRV NIEDERLAUSITZ HOHNBOCKA	2:47:01	2:47:00	15,16	
4	M50	86	Jos		Beijer	DIENEN	Gelre	2:47:51	2:47:50	15,08	
5	M40	38	Gerard		Hesselmans	VOLLENHOVE	AV NOP	2:50:16	2:50:15	14,87	
6	M40	58	Auke		Postma	DAMWOUDE	AV Lionitas	2:52:46	2:52:46	14,65	
7	V.Sen.	145	Mariska		Kramer-Postma	DRACHTEN	SV Friesland	2:53:00	2:52:59	14,64	
8	M40	77	Han	van der	Weck	MAASSLUIS	AV Waterweg	2:55:58	2:55:57	14,39	
9	M40	46	Marcel		Kies	HEEMSKERK	Veteranen Nederland	2:58:43	2:58:42	14,17	
10	M.Sen.	3	Raymond		Bouwman	GOUDA	AV Gouda	2:59:46	2:59:43	14,09	
11	M40	67	Jan Anne		Smid	GOUDA	AV Gouda	2:59:51	2:59:48	14,08	
12	M40	76	Ruud	de	Vette	VLAARDINGEN	Veteranen Nederland	3:01:01	3:00:58	13,99	
13	M50	84	Karst		Anema	STIENS	SV Friesland	3:02:53	3:02:51	13,85	
14	M40	32	Max	van	Dorsten	HONSELERSDIJK	AV Olympus '70	3:03:17	3:03:15	13,82	
15	M.Sen.	1	Chris		Bezemer	KRIMPEN AAN DE LEK	Veteranen Nederland	3:06:03	3:06:02	13,61	
16	M50	99	Peter		Geraets	LANDSMEER	AC Waterland	3:06:12	3:06:10	13,60	
17	M50	88	Wim		Besuijen	MIDDELBURG	ADSV Dynamica	3:06:19	3:06:16	13,59	
18	M40	28	John	van den	Bos	HELLEVOETSLUIS	Voorne Atletiek	3:06:24	3:06:19	13,59	
19	M40	63	Hielke Klaas		Schaper	LEEWARDEN	SV Friesland	3:07:42	3:07:40	13,49	
20	M40	69	Ed	van der	Steege	VEENWOUDEN	SV Friesland	3:08:01	3:07:56	13,47	
21	M40	37	Martin	de	Graaff	LANDSMEER	AC Waterland	3:09:15	3:09:12	13,38	
22	M.Sen.	188	Erik	van der	Velden	DEN BURG	AV Texel	3:12:17	3:12:11	13,17	
23	M.Sen.	16	Stephan		Stalenhoef	ANKEVEEN	GAC Hilversum	3:12:59	3:12:55	13,12	
24	M50	97	Andries		Deinum	HEERENVEEN	SV Friesland	3:13:03	3:13:02	13,12	
25	M40	33	Jeroen		Enkelens	AMSTELVEEN	AV Startbaan	3:13:23	3:13:13	13,10	
26	M50	126	Koos		Rademaker	ZEIST	AV Triathlon	3:15:04	3:15:03	12,98	
27	M40	31	Ron		Dijkhuizen	ZOETERMEER	RRZ	3:15:18	3:15:13	12,97	
28	M.Sen.	7	Jeroen		Goes	WOERDEN	AV Clytoneus	3:15:39	3:15:37	12,94	
29	M60	140	Cees W.		Bakker	DEN ILP	AC Waterland	3:15:47	3:15:43	12,94	
30	M40	61	Marco		Roos	LANDSMEER	AC Waterland	3:16:21	3:16:18	12,90	
31	M50	129	Wiebe		Talsma	MANTGUM	SV Friesland	3:16:56	3:16:55	12,86	
32	M40	25	Mans	van	Bodegom	NIEUW-BUINEN	Runners Stadskanaal	3:16:58	3:16:28	12,89	
33	M50	187	Ad		Mulders	's Hertogenbosch	Prins Hendrik	3:17:01	3:16:57	12,85	
34	M40	75	Kees		Verplanke	BREDA	AV Sprint	3:17:54	3:17:49	12,80	
35	M50	122	Jan		Paagman	NOOTDORP	Veteranen Nederland	3:18:17	3:18:15	12,77	
36	M40	41	Marcel	van	Ieperen	BREDA	AV Sprint	3:20:24	3:20:19	12,64	
37	M40	73	Juda		Vecht	ZWOLLE	AV PEC 1910	3:23:35	3:23:30	12,44	
38	M40	182	Marius		Besuijen	MIDDELBURG	DYNAMICA	3:24:07	3:24:05	12,41	
39	M50	106	Johannes	de	Jong	DORDRECHT	AV Parthenon	3:27:11	3:27:07	12,22	
40	M40	30	Ubel		Dijk	DRACHTEN	AV Impala	3:27:35	3:27:33	12,20	
41	M50	103	Boudy	van der	Heide	GOUTUM	SV Friesland	3:28:10	3:28:09	12,16	
42	M50	135	Wim		Wubbels	UTRECHT	AC Waterland	3:28:13	3:28:09	12,16	
43	M.Sen.	10	Rene	de	Jonge	APELDOORN	AV Veluwe	3:28:36	3:28:29	12,14	
44	M50	128	Adriaan		Smedinga	TZUM	SV Friesland	3:28:44	3:28:42	12,13	
45	M.Sen.	2	Erik		Boehle	BARENDRECHT	CAV Energie	3:29:01	3:28:56	12,12	
46	M40	53	Ruud	van der	Maaten	ZOETERMEER	RRZ	3:30:52	3:30:45	12,01	
47	M40	26	Laas		Bonnema	VROUWENPAROCHIE	SV Friesland	3:30:57	3:30:53	12,01	
48	M40	27	Wim		Boonhof	BAARLO	AV Orion	3:31:03	3:30:52	12,01	
49	M40	22	Bernard	van den	Berg	LEUSDEN	AV Triathlon	3:31:17	3:31:15	11,98	
50	M40	66	Jacques		Slingerland	HELLEVOETSLUIS	AV Pallas '93	3:31:40	3:31:32	11,97	
51	M50	124	Frans		Peeters	BELFELD	Scopias	3:32:00	3:31:53	11,95	
52	M40	24	André	van	Berkel	HARMELEN	Running Athletic Point	3:32:32	3:32:26	11,92	
53	M50	125	Simon		Pols	DUIVENDRECHT	AV Startbaan	3:33:23	3:33:12	11,87	
54	M40	186	Rudy		Heyvaert	MERCHTEM BELGIE	WR BELGIUM	3:33:42	3:33:34	11,85	
55	M40	48	Dirk		Kruit	ZAANDAM	Delta Lloyd Running Team	3:34:09	3:34:01	11,83	
56	M50	107	Theo	de	Jong	CULEMBORG	AV Statina	3:34:39	3:34:31	11,80	
57	M40	45	Klaas		Keizer	ST ANNAPAROCHIE	SV Friesland	3:34:45	3:34:43	11,79	
58	V45	159	Heleen		Oterdoom	DONDEREN	ATC '75	3:34:48	3:34:39	11,79	
59	M.Sen.	18	Robert		Voors	UTRECHT	AV Phoenix	3:36:00	3:35:41	11,74	
60	M40	47	Ico		Kloppenburg	GOUDA	AV Gouda	3:36:07	3:36:04	11,72	
61	M40	35	Herman		Euverman	ZWOLLE	AV PEC 1910	3:36:30	3:36:24	11,70	
62	M40	56	Miel		Piso	ZOETERMEER	RRZ	3:36:49	3:36:43	11,68	
63	M50	132	Ton	de	Veen	ZOETERMEER	RRZ	3:36:56	3:36:48	11,68	
64	V.Sen.	146	Jacqueline		Vlietland	GOEDEREDE	Voorne Atletiek	3:37:05	3:36:57	11,67	
65	M40	50	Marco	van	Leeuwen	HELLEVOETSLUIS	Voorne Atletiek	3:37:09	3:37:02	11,67	
66	M50	121	Henry		Okkersen	SCHIMMERT	AV Caesar	3:38:46	3:38:37	11,58	
67	M40	60	Gert-Jan		Ris	HAREN	ATC '75	3:39:27	3:39:22	11,54	
68	M50	139	Wim		Zoon	DIRKSLAND	AV Flakkee	3:40:02	3:39:54	11,51	
69	M40	81	Gerard	van der	Zijden	DEN HAAG	Haag Atletiek	3:41:55	3:41:47	11,42	
70	M60	141	Bert		Eendebak	OOSTERBEEK	Ciko '66	3:42:24	3:42:19	11,39	

71	M.Sen.	11	Richard	van	Klooster	LEUSDEN	AV Triathlon	3:42:40	3:42:34	11,38	
72	M50	111	Frans		Kraan	AMSTELVEEN	AV Startbaan	3:43:06	3:43:04	11,35	
73	M60	142	Krijn		Griffioen	HILVERSUM	GAC Hilversum	3:43:08	3:43:04	11,35	
74	M50	100	Rolf		Gerrits	BEDUM	Loopgroep Bedum	3:43:15	3:43:12	11,34	
75	M40	59	Rob		Prins	WESTERLAND	SV Noordkop	3:43:17	3:43:07	11,35	
76	V.Sen.	184	Natasja	van	Bilsen	AMSTERDAM	AV Startbaan	3:43:51	3:43:40	11,32	
77	M40	74	Peter Nico		Verkaaik	ZUIDLAREN	SV Friesland	3:46:16	3:46:12	11,19	
78	M50	131	Piet	van	Veen	ZOETERMEER	RRZ	3:47:14	3:47:07	11,15	
79	V35	148	Gerry		Dumont	BORNE	LAAC Twente	3:47:23	3:47:13	11,14	
80	V45	162	Angela		Veld	CULEMBORG	AV Statina	3:47:45	3:47:35	11,12	
81	M40	79	Pieter		Wietzes	BEDUM	GVAV Rapiditas Atletiek	3:47:54	3:47:48	11,11	
82	M40	39	Peter		Hiemstra	BOVENKARSPHEL	SAV	3:47:56	3:47:40	11,12	
83	M50	134	Sytze		Wetting	LEEWARDEN	AV Lionitas	3:48:24	3:47:56	11,11	
84	V45	158	Atie		Oostveen	Nes a.d. Amstel	AC Uithoorn	3:48:32	3:48:22	11,09	
85	M50	196	Willy		Lemaire	IEPER BELGIE	SpvAZG	3:49:05	3:48:58	11,06	
86	M.Sen.	13	Jan Kees	van der	Leek	DRIEHUIS	AV Suomi	3:50:40	3:50:34	10,98	
87	M40	34	Ferry	van der	Ent	HOOFDDORP	Veteranen Nederland	3:53:53	3:53:44	10,83	
88	M60	4	Jan		Derksen	LOENEN GLD	AV '34 Apeldoorn	3:54:11	3:53:40	10,83	
89	M40	43	Kees		Jutte	HONSELERSDIJK	AV Olympus '70	3:54:36	3:54:30	10,80	
90	M50	83	Kees		Albers	GOUDA	AV Gouda	3:54:42	3:54:33	10,79	
91	M.Sen.	5	Bob Robert	de	Dood	LANDSMEER	AC Waterland	3:54:55	3:54:50	10,78	
92	M50	105	Gijs		Honing	BLOKKER	Veteranen Nederland	3:55:31	3:55:22	10,76	
93	M50	109	Rob		Keylewer	AMSTELVEEN	AV Startbaan	3:55:49	3:55:38	10,74	
94	V45	156	Greet		Luursema	GRONINGEN	Argo '77	3:55:58	3:55:50	10,74	
95	V45	157	Jose		Mesman	LEIDEN	LRRC	3:57:04	3:56:36	10,70	
96	M50	96	Herman		Deiman	NIJEGA	Impala/SV Friesland	3:57:10	3:57:01	10,68	
97	M40	54	Bé		Meerman	ENSCHEDÉ	LAAC Twente	3:57:47	3:57:40	10,65	
98	M.Sen.	6	Aziz		Elkardoudi	AMSTERDAM	AV Startbaan	3:58:28	3:58:17	10,62	
99	V35	150	A.M. (Toos)		Koevoets	ZOETERMEER	RRZ	3:59:00	3:58:53	10,60	
100	M40	64	Dirk Albert		Schipper	HOOGERK	Veteranen Nederland	3:59:50	3:59:24	10,58	
101	V35	181	Feikje		Breimer	REEUWIJK	AV Gouda	3:59:57	3:59:53	10,55	
102	M40	42	Fred		Janse	AMSTERDAM	AC Waterland	4:00:08	4:00:06	10,54	
103	V35	152	Ini		Wieringa-Wiltink	BEUSICHEM	Veteranen Nederland	4:00:20	4:00:10	10,54	
104	M50	114	Henk	van der	Land	HARDEGARIJP	SV Friesland	4:00:20	4:00:11	10,54	
105	M50	115	John	de	Lange	VENLO	AV Orion	4:04:04	4:03:25	10,40	
106	V45	160	Metty		Vellinga-Wesselius	ERMELO	AV Athlos	4:04:47	4:04:30	10,35	
107	M40	52	Jan		Luursema	GRONINGEN	Loopgroep Bedum	4:05:14	4:05:02	10,33	
108	M.Sen.	14	Ed	van der	Meer	OUDE WETERING	LV Plantaris	4:05:19	4:05:08	10,33	
109	M40	49	John		Lammerts	GRONINGEN	Loopgroep De Drentsche AA	4:05:50	4:05:39	10,31	
110	M50	85	Bernhard		Becker	Duisburg Duitsland		4:06:05	4:05:53	10,30	
111	M50	87	Gerard		Bergevoet	HUISSEN	AV Nijmegen	4:07:16	4:07:05	10,25	
112	M50	82	Evert		Akkerman	MEPPEL	SV Friesland	4:07:44	4:07:36	10,22	
113	M50	110	Detlev		König	GOUDA	AV Gouda	4:08:06	4:08:03	10,21	
114	V45	161	Henny		Bokkers	BUNSCHOTEN	AV Nijkerk	4:09:26	4:09:17	10,16	
115	V45	153	Letteke		Broekman	WADDINXVEEN	SC Antilope	4:09:37	4:09:31	10,15	
116	M50	138	Ruud	van	Zon	ZOETERMEER	RRZ	4:14:42	4:14:35	9,94	
117	M50	104	Jan	van der	Hoek	ST ANNAPARROCHIE	SV Friesland	4:15:08	4:15:02	9,93	
118	M50	127	Rob		Schmidt	BERGEN OP ZOOM	Spado	4:15:46	4:15:37	9,90	
119	M60	143	Jaap		Spoor	AMSTERDAM	AV Phanos	4:15:50	4:15:19	9,92	
120	V35	183	Bernadette		Kamphuys	EDE	Climax	4:16:01	4:15:24	9,91	
121	M40	70	Rob		Steyger	ZAANDAM	Veteranen Nederland	4:16:25	4:16:17	9,88	
122	M50	93	Wim	van	Brummen	ALMERE	Veteranen Nederland	4:17:58	4:17:53	9,82	
123	M50	98	Jan	van	Dijk	GRIJPSKERK	Argo '77	4:32:02	4:31:49	9,31	
124	M50	89	Arie		Blom	PURMEREND	AV NEA-Volharding	4:32:50	4:32:38	9,29	
125	M50	112	Egbert		Lagerwey	ALMELO	AAV SISU	4:42:21	4:42:14	8,97	
126	M50	136	Cor		Zeemans	GOUTUM	SV Friesland	4:50:07	4:49:58	8,73	



