



100 Marathon Club Nederland

#	Eis	Oké
1	het hardloop-evenement minimaal 4 weken vooraf bekend is gemaakt in een internationale of landelijke loopagenda of minimaal 4 weken vooraf akkoord is bevonden door de 100 Marathon club Nederland	
2	de afstand 42195 meter of meer is	
3	de afstand wordt afgelegd na de officiële start en de gestelde tijdslimiet*	
4	het parcours vooraf is vastgelegd	
5	het parcours is gemarkeerd of zeer eenvoudig met GPS is te lopen	
6	het geen groepsloop is	
7	het geen trainingsloop of sponsorloop zonder wedstrijd karakter is**	
8	er minimaal 3 deelnemers starten	
9	er een eindklassement wordt opgemaakt***	

*) Als er door de organisatie geen tijdslimiet wordt gesteld dan gelden de minimale eisen van de 100mcnl: "Voor hardloop-evenementen zonder tijdslimiet geldt een minimum snelheid van 7 min/km. Voor een marathon betekend dit een tijdslimiet van 5 uur en voor een 100KM wedstrijd een tijdslimiet van 12 uur. Leeftijd van de loper/loopster, aard van het parcours en gelopen hoogtemeters kunnen de tijdslimiet verlengen:

- Voor leden van de leeftijd 70 t/m 74 is de tijdslimiet 5:30 en voor leden 75 en ouder 6:00.
- Voor elke 500 hoogtemeters wordt de tijdslimiet met 30 minuten verlengd.
- Voor trails wordt, voor elke 42 kilometer, de tijdslimiet met 30 minuten verlengd."

***) Wedstrijd karakter wil zeggen dat er een uitslag wordt gemaakt. Deze uitslag is gesorteerd op de gelopen tijd. De sortering is daarbij oplopend. Ofwel de snelste loper/loopster staat bovenaan.

****) Deze uitslag is gesorteerd op de gelopen tijd. De sortering is daarbij oplopend. Ofwel de snelste loper/loopster staat bovenaan.